

SAPER ESSERE: Innovare, Cambiare, Sperimentare

Torino, 24/10/2019

Omicron Consulting, società di consulenza e System integrator in ambito ICT, con sede a Torino, consapevole dell'importanza del counseling e del mentoring in azienda dà il via al progetto **“Saper Essere: innovare, cambiare, sperimentare”**.

In contesti aziendali sempre più **frenetici, mutevoli e complessi**, le *keywords* privilegiate da chiunque voglia avere voce in capitolo ed essere parte attiva in questa trasformazione epocale devono essere **flessibilità, fiducia e intelligenza emotiva**.

La proposta è quella di affrontare le tematiche con una **modalità esperienziale** attraverso **l'esposizione e la discussione dei temi, l'analisi di casi, esercitazioni individuali o di gruppo** per arrivare a una presa di consapevolezza del proprio agire e attivare un processo di rielaborazione individuale e di gruppo.

Attraverso il **coinvolgimento attivo** i partecipanti svilupperanno energia e pensiero positivo per affrontare le sfide nel quotidiano.

